

M E N U D U 7 OCTOBRE AU 11 OCTOBRE 2013

<u>LUNDI 7 OCTOBRE 2013</u>	<u>MARDI 8 OCTOBRE 2013</u>
Betteraves râpées chou blanc vinaigrette <b>Rosbeef</b> <b>Pâtes</b> <b>Fromage</b> Fruits au sirop	Salade piémontaise Taboulé <b>Cordon bleu</b> Duo brocolis / chou-fleur <b>Fromage</b> Fruit
<u>JEUDI 10 OCTOBRE 2013</u>	<u>VENREDI 11 OCTOBRE 2013</u>
Salade mais soja Salade méditerranéenne <b>Moules</b> <b>Frites</b> <b>Fromage</b> Fruit	Salade verte Courgette râpée <b>Joue de porc</b> <b>Carottes</b> <b>Fromage</b> Fruit ou gâteau de riz

Pour vous aider à mieux gérer votre équilibre alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

- Légumes et fruits crus
- Légumes et fruits cuits
- Féculents
- Produits laitiers
- Plats protidiques

Châlette, le 1<sup>er</sup> octobre 2013

Le gestionnaire,

Olivier SUEUR

L'Infirmière,

Brigitte NURIT

Le Principal,

Philippe MARIION

