

M E N U DU 16 AU 20 DECEMBRE 2013

<p><u>LUNDI 16 DECEMBRE 2013</u></p> <p>Duo de salade verte Betteraves Potage</p> <p>Petit salé ou dos de colin Lentilles</p> <p>Fromage</p> <p>Fruits ou fruits au sirop</p>	<p><u>MARDI 17 DECEMBRE 2013</u></p> <p>Salade de perles de blé Salade de pomme de terre Potage</p> <p>Brochette de poisson pané Gratin de courgettes</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>
<p><u>JEUDI 19 DECEMBRE 2013</u></p> <p>Repas de Noël</p>	<p><u>VENDREDI 20 DECEMBRE 2013</u></p> <p>Entrées diverses Potage</p> <p>Plat du jour et ses légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit Dessert</p>

Pour vous aider à mieux gérer votre équilibre alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Produits laitiers

Plats protidiques

Châlette, le 12 décembre 2013

Le gestionnaire,

L'Infirmière,

Le Principal,

Olivier SUEUR

Brigitte NURIT

Philippe MARION