

M E N U D U 3 A U 7 F E V R I E R 2 0 1 4

<u>LUNDI 3 FEVRIER 2014</u>	<u>MARDI 4 FEVRIER 2014</u>
<p>Nems Salade verte Potage</p> <p>Escalope de dinde à la crème Duo chou-fleur / brocolis</p> <p>Fromage Fruit</p>	<p>Betteraves râpées Endives au bleu Potage</p> <p>Steak hâché Haricots verts</p> <p>Fromage Fruit Crêpe</p>
<u>JEUDI 6 FEVRIER 2014</u>	<u>VENDREDI 7 FEVRIER 2014</u>
<p>Salade verte Salade chinoise Potage</p> <p>Emincé de porc Riz cantonnais</p> <p>Fromage Fruit</p> <p>Salade de fruits exotiques</p>	<p>Terrine de légumes Poireaux vinaigrette Potage</p> <p>Pavé de saumon ou dos de colin Purée</p> <p>Fromage Fruit</p>

Pour vous aider à mieux gérer votre équilibre alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Produits laitiers

Plats protidiques

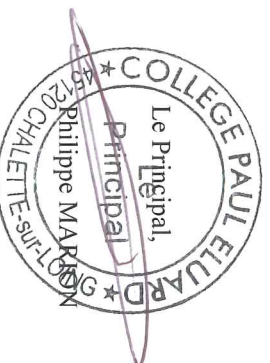
Châlette, le 30 janvier 2014

Le gestionnaire,

Olivier SUEUR

L'Infirmière,

Brigitte NURIT



M E N U D U 10 A U 14 F E V R I E R 2014

<u>LUNDI 10 FEVRIER 2014</u>	<u>MARDI 11 FEVRIER 2014</u>
Tomates vinaigrette Salade verte Potage Palette à la diable Lentilles Fromage Fruit Fruits au sirop	Pomme de terre ciboulette Salade de perles de céréales Potage Escalope viennoise Gratin de courgettes Fromage Fruit
<u>JEUDI 13 FEVRIER 2014</u>	<u>VENDREDI 14 FEVRIER 2014</u>
Macedoine de légumes Fonds d'artichaut Potage Moules Frites Fromage Fruit	Salade verte Pamplemousse Potage Bœuf mode Carottes Fromage Fruit Brownies

Pour vous aider à mieux gérer votre équilibre alimentaire, chaque catégorie de plat correspond à une couleur distincte.

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Produits laitiers

Plats protidiques

Châlette, le 30 janvier 2014

Le gestionnaire,

Olivier SUEUR

L'Infirmière,

Brigitte NURIT

