

- COLLEGE PAUL ELUARD -



- Le sport chez les jeunes -

→ **Effet du sport sur les jeunes. Activités variées et témoignages d'adolescents sur le sport qui leur permettent de s'évader du train train scolaire.**

-Un sport dans l'eau ...

Tarkan Kahramanoglu , 15 ans , pratique la natation depuis 3ans.Ce sport consiste à apprendre à nager différentes nages (papillon,brasse,dos...) , il permet aussi d'apprendre le secourisme .Dans des moments de danger, Tarkan pourrait intervenir pour sauver des personnes en difficultés. Cette activité lui prend 2 heures par semaine pour un budget de 120 € à l'année . Qu'en pense Tarkan : « j'aime beaucoup ce sport , il me permet de faire travailler tous les muscles et aussi de faire une coupure entre le collège . La natation est très épuisante, mais elle me donne un grand appétit! Dans le club où je la pratique c'est très amical et sympa. »

-Ca va bouger !

Laurine Guilloret , 13 ans fait de la danse moderne / jazz .Ce type de sport lui permet d'apprendre des chorégraphies (pour développer la mémoire et la coordination) . Tous les mercredis , de 18 heures à 19 heures , elle se rend à ses cours de danse . Cette activité lui permet de se détendre tout en étant sérieuse et en s'amusant. Ses impressions : « j'aime beaucoup la danse moderne mais je trouve que ce n'est pas assez dynamique ! C'est dommage, mais bon c'est quand même sympathique, mon plus grand rêve est de danser dans les plus grandes scènes de France .

-Au trot, au galop, au pas ...

Margaux Fournier, 14 ans suit des cours d'équitation . Ce sport lui permet d'apprendre à monter à cheval , à effectuer des sauts d'obstacles, à réaliser et à faire du cross . Cette activité sportive lui prend 3 heures à 4 heures par semaine . Le cheval est un sport comme les autres, de plus c'est un des sports tout comme la natation , qui permet de faire travailler tous les muscles.

L'équitation est une réelle complicité avec l'animal . Margaux en parle avec amour : « cela fait 9 ans que je fais ce sport ,pour moi c'est une réelle passion . »

-Les tirs au but!

Bouزيد Ait Aissi , 16 ans exerce un sport collectif: le football. Il pratique ce sport avec passion. Les entraînements s'effectuent tous les mardis et jeudis soirs , plus des matchs le samedi après- midi. Pour lui le football consiste à marquer des buts chez l'adversaire et surtout à GAGNER!. Avec le football , il s'évade et rêve aux plus grandes stars.

-Hand ball

Clotilde Labarrere , 14 ans pratique du handball depuis 2 ans. Le hand est un sport super collectif, il y a des règles comme dans tous sports . C'est un jeu de détente, où l'on acquière un esprit d'équipe. Lors des matchs le sérieux revient pour pourvoir battre les adversaires!

-Dernier essai, avant transformation ...

Maximilien Mayet , pratique le rugby, c'est un sport collectif et surtout physique , très passionnant. Ça apprend aussi le respect envers les membres de l'équipe. Ce sport lui donne la rage de gagner. Le rugby est une réelle passion .

Rien qu' en le regardant à la télévision ,(le top 14 , les All black ...)et maintenant en le pratiquant .

Ses souvenirs :«mon premier essai , suivit de la bagarre générale et la 3 ème mi-temps où tout le monde criait mon nom j'étais leur idole , j'ai kiffé»

- Nous pouvons constater que les jeunes de la région de Montargis, sont diversifiés dans leurs activités physiques. J'encourage tous les adolescents à continuer dans leur passion sportive et à montrer une image positive des jeunes

